



le respect à portée de main
hands-on respect

Association
internationale
de massage
à l'école

massage à
l'école

massage
ludique entre
enfants
(extra-scolaire)

massage
ludique entre
jeunes enfants
(crèche, maternelle)

massage
ludique
en famille



massage à l'école

4-12 ans (MISP)

Cet atelier est destiné aux enfants de 4 à 12 ans en milieu scolaire soit de 1H à 8H, en classe ou pendant les camps verts, camps de ski. Le but est de proposer l'expérience positive du toucher sain et nourrissant entre enfants dans les écoles.

massage ludique entre enfants (extra-scolaire)

4-12 ans (MISP)

Cet atelier est adressé aux enfants de 4 à 12 ans lors de camps, passeports vacances, accueil extra-scolaire ou toutes autres activités en collectivité (société de gymnastique, scouts...). Le but est de proposer l'expérience positive du toucher sain et nourrissant entre enfants dans les lieux communautaires.

massage ludique en famille

4-12 ans (MISP)

Cet atelier est ouvert aux enfants de 4 à 12 ans avec Maman et/ou Papa. Il permet aux parents et à leurs enfants de passer un moment agréable en apprenant des mouvements de massages simples et ludiques pour renforcer leur relation, apporter une nouvelle complicité et également un bien-être tout en s'amusant. Tous les participants donnent et reçoivent le massage à tour de rôle, les enfants aux parents, entre frères et sœurs et les parents aux enfants.



le respect à portée de main
hands-on respect

Le programme de massage à l'école MISP (Massage In School Programme) est basé sur le respect et la bienveillance. Plusieurs ateliers sont proposés pour vivre l'expérience positive du toucher sain et nourrissant entre enfants. Le massage est composé d'une série de mouvements ludiques adaptés aux enfants. Tous les ateliers de massage se pratiquent assis et habillés, par des mouvements doux sur le dos, les épaules, les bras, les mains et la tête. Vous trouverez sur le site internet plus d'information ainsi qu'un/e instructeur/-trice dans votre région.

www.misa-suisse.ch
www.facebook.com/misa.suisse

massage ludique entre jeunes enfants (crèche, maternelle)

2-3 ans (mini MISP)

Cet atelier est consacré aux jeunes enfants de 2 à 3 ans dans le cadre d'activités au sein d'une crèche ou d'une classe maternelle. Les mouvements et le temps de massage sont adaptés à l'âge des enfants.

2-3 ans (mini MISP)

Dans le contexte familial, l'atelier MISP peut également être proposé aux jeunes enfants de 2 à 3 ans en adaptant les mouvements et le temps de massage.

votre instructeur/-trice: