



*"Les enfants ne sont pas les personnes de demain, ce sont des personnes aujourd'hui. Ce sont des personnes à part entière, que l'on doit traiter avec tendresse et respect. Leur permettre de grandir selon leurs aspirations. "La personne à découvrir" dans son intimité est la personne de demain."*

~Janusz Korczak~

## PROGRAMME DE MASSAGE A L'ECOLE (MISP)

Le **Programme de Massage à l'Ecole (MISP) et en famille**, est un programme de massage unique, visant le mieux-être des enfants ainsi que l'amélioration de la qualité de vie en milieu scolaire, préscolaire, en famille. Grâce à cette initiative, des milliers d'enfants à travers le monde bénéficient déjà des bienfaits de ces massages entre enfants, en position assise et pratiqué sur les habits. Un toucher sain et nourrissant dans les écoles, les structures d'accueil d'enfants entre 4 et 12 ans et dans les familles. Une excellente suite aux massages bébé IAIM parents-enfants !

### Un Nouveau Concept

La notion de massage à l'école est un concept récent dans notre société moderne, malgré le fait que dans certaines sociétés ou cultures, le massage est aussi ancien que l'humanité. Ce n'est qu'au cours du siècle dernier que la science a pu expliquer les bienfaits du massage. Dès lors que la profession de massothérapeute a été reconnue dans la société moderne, les études sur le massage ont été publiées partout. Ces études prouvent les bienfaits du massage comme outil de santé, de gestion du stress et de bien-être.

L'idée d'un **massage d'enfant à enfant** a été pris en conscience par des personnes qui ont vu qu'il existe de magnifiques moyens pour pouvoir améliorer les relations et habiletés sociales chez les enfants.

Jusqu'à présent le programme a eu beaucoup de succès pour les enfants ainsi que leurs parents, éducateurs et enseignants. Et pourquoi est-ce ainsi ? **Parce que les êtres humains ont besoin d'un toucher nourrissant afin de se développer sainement.**

## Le MISP pour les enfants de 4 à 12 ans en milieu scolaire ou pré-périscolaire

Le massage habillé est :

- Pour des enfants de 4 à 12 ans
- D'enfant à enfant
- Sur le dos, la tête, les bras et les mains
- Donné et reçu avec la permission de l'enfant
- 7 à 10 minutes quotidiennes

Le massage est pratiqué **entre enfants** dans les écoles, les structures d'accueil et également dans les familles, entre enfants mais aussi avec les parents !

## Quels sont les bienfaits du programme « massage à l'école » ou dans les structures d'accueil ?

Des études et observations ont montré que le massage :

- Le toucher favorise la notion de respect et la communication
- Les enfants ont plus de confiance en eux-mêmes
- Diminue l'intimidation et la violence à l'école
- Aide les enfants à reconnaître un toucher "sain" d'un toucher "malsain"
- Améliore les capacités d'apprentissage et de concentration, visant la réussite scolaire
- Aide à développer le côté kinesthésique et la motricité de l'enfant
- Les enseignants, éducateurs eux-aussi, bénéficient du programme : un groupe plus harmonieuse avec des enfants mieux concentrés
- C'est ludique!

**Les enfants pratiquant la routine du programme « massage à l'école » voient leur niveau de stress réduire, ceci augmente leur chance d'avoir plus de concentration et un sommeil de meilleure qualité. Les bienfaits du massage sont immédiats et... durent toute la Vie!**

## Apprendre à travers des jeux et activités de mouvements

Les enfants sont kinesthésiques, cela signifie qu'ils ont besoin de toucher et bouger pour apprendre. Cela permet aussi de construire leur intelligence spatiale et kinesthésique basée sur « l'intelligence multiple ».

Ils ont donc besoin de bouger et de toucher afin d'intégrer ce qu'ils ont appris. Le programme est vivant avec des jeux et des activités de mouvement. Ceci va de l'apprentissage des couleurs, de l'alphabet à la géographie, des sciences aux mathématiques.

## Une Meilleure Société

Les enfants d'aujourd'hui dans la société moderne peuvent être à la fois sur-stimulés et sous-stimulés. Trop d'élèves ne se développent pas correctement. Le nombre d'enfants diagnostiqués autistes, TDA (trouble du déficit de l'attention), hyperactifs et/ou atteints d'autre "syndromes", a largement augmenté au cours de ces dernières années.

Le jour où tous les enfants vivront l'école comme une expérience positive est encore à venir. Il est de notre devoir, en tant qu'adultes responsables, de l'éducation des enfants, de continuer à chercher des solutions. Nous croyons qu'en amenant un toucher

nourrissant dans le domaine éducatif, cela pourrait devenir une étape importante contre la crise à laquelle l'éducation est confrontée.

Par les recherches et études faites sur le toucher, les expériences, les observations et les témoignages, nous sommes convaincus que la promotion d'un toucher nourrissant devrait être expérimentée par tout le monde, à toutes étapes de la vie de l'être humain. Notre ultime vision est que le massage devienne un mode de vie pour tous les enfants, dans le monde entier.

Cours, lieux et prix: Pour les cours en famille, je me déplace à domicile dans la région lausannoise, St Sulpice, Préverenges, Morges, Lavaux.

CHF 200.- pour 4 cours de 1h-1h30 selon les enfants. (y.c. frais de déplacements)

A venir : mini-MISP pour les 2-4ans, en famille ou en structure d'accueil.



Pour les structures d'accueil, écoles, ... le prix est sur demande. Une démarche auprès de la Direction et des parents est nécessaire, vous pouvez me contacter pour plus d'informations.